

MOCIÓ DEL GRUP MUNICIPAL REPUBLICÀ PER DECLARAR ESPLUGUES DE LLOBREGAT MUNICIPI AMIC DE LA LACTÀNCIA MATERNA

La llet materna és el millor aliment per al nadó i afavoreix el vincle afectiu entre mare i infant. Tant l'Organització Mundial de la Salut (OMS), com el Fons de les Nacions Unides per a la Infància (UNICEF), l'Acadèmia Americana de Pediatria i l'Associació Espanyola de Pediatria recomanen l'alletament matern exclusiu durant els primers 6 mesos de vida de l'infant. A partir d'aquest moment, i mantenint l'alletament matern fins als 2 anys d'edat o més, serà necessari afegir gradualment nous aliments per tal de facilitar uns nivells de desenvolupament i de salut adequats.

A més dels beneficis per al nadó (protecció enfront d'infeccions i al·lèrgies, reducció del risc de mort sobtada, per posar els dos més importants), l'alletament matern també té avantatges per a la mare (l'ajuda en la recuperació física després del part, redueix el risc de patir càncer de mama i d'ovari, i també de tenir anèmia i osteoporosi, entre altres patologies, com recull la *Guia de l'Agència de Salut Pública de Catalunya "Recomanacions per a l'alimentació en la primera infància"*, editat per la Generalitat de Catalunya).

La lactància materna és una qüestió de salut, no només física, sinó també mental, com reconeixen institucions com l'Institut Europeu de Salut Mental Perinatal, la Sociedad Marcé Española (MARES), l'Asociación Española de Psicología Perinatal, etc. I com a qüestió de salut global ens implica a tothom, ja que protegint i fomentant la lactància materna aconseguim societats més sanes i saludables, i reduïm la despesa en salut pública.

Tot i respectant la lliure decisió de la mare d'alletar o no el seu nadó, el dret a la lactància materna s'ha de poder garantir arreu i, per descomptat, al nostre municipi. Per aquesta raó hem d'agafar el compromís de protegir, promocionar i donar suport a la criança i a la lactància materna.

Cal subratllar la importància de sentir-se acompanyades en l'etapa de maternar i per aquest motiu hem de vetllar perquè col·lectius o grups de criança i suport a l'alletament disposin d'espais on reunir-se per

intercanviar experiències. Com a municipi ens toca facilitar-los els espais i els recursos que necessitin.

Per aquest motiu, el Grup Municipal Republicà proposa al Ple de l'Ajuntament d'Esplugues manifestar-se a favor de la lactància materna proclamant i fomentant els drets de mares i infants, amb l'adopció dels següents **ACORDS**:

- 1. Proclamar Esplugues de Llobregat municipi amic de la lactància materna.** Això implica que als diferents serveis, equipaments i espais públics del municipi sigui normal i acceptat donar el pit.
- 2. Fer una campanya de sensibilització d'espais públics i privats** identificats amb un adhesiu, que convidi les mares que alleten a entrar i fer ús del seu espai si és necessari, oferint, si cal, una cadira, aigua i un espai on poder canviar el nadó.
- 3. Promoure la creació de sales de lactància materna** als centres de treball i empreses del municipi, editant una guia en què s'expliqui com hauria de ser una sala de lactància i els seus beneficis.
- 4. Vetllar perquè cap dona se senti discriminada pel fet de donar el pit** al seu nadó o fill/a més gran quan sigui i on sigui.
- 5. Revisar les normatives municipals** per detectar i corregir qualsevol normativa que pugui dificultar el dret d'alletar.
- 6. Facilitar un espai fix municipal a grups o col·lectius de suport a la criança i alletament matern** perquè puguin ubicar-hi el seu grup, i ajudar-los amb subvencions perquè puguin acompanyar les properes mares en la criança i l'alletament matern.
- 7. Col·laborar amb centres sanitaris i entitats del municipi** per difondre la lactància materna, promocionant-la i donant suport a actes de difusió i sensibilització.
- 8. Donar suport a les campanyes de promoció, sensibilització i difusió de la lactància materna. Incloure dintre de la Setmana de la Salut** un acte, xerrada, publicitat, etc., per difondre i promocionar la lactància materna.



9. **Instar el Ministeri de Drets Socials del Govern de l'Estat** que presenti un projecte de llei de modificació de Reial Decret, pel qual s'aprovi el text refós de la llei de l'Estatut dels treballadors, amb l'objectiu d'ampliar el període del permís per maternitat a sis mesos com a mínim.

10. **Traslladar** el contingut d'aquesta moció als Ajuntaments propers, als CAP i als centres mèdics privats d'Esplugues de Llobregat per donar-hi difusió.

Bibliografia:

https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/5_2.pdf

<https://www.academia.cat/files/204-7940-FITXER/protocolpartipuerperi2020.pdf>

<https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/eqidad/IHAN.pdf>