

L'Agenda

cultural i d'activitats d'Esplugues

112

Març 2018

www.esplugues.cat

Dansa
Quinzena
metropolitana

Esplugues
es reivindica al
Mes de les Dones

Els Tres Tombs:
els carrers s'omplen
de carros i cavalls



L'AGENDA d'Esplugues

Dia a dia, març 2018

Esplugues es mou! I ho fa amb dansa d'avantguarda, pels drets de les dones, tot fent tres toms a la tradició i gaudint d'una estrena de música clàssica. Un munt d'activitats us esperen!

Dijous 1

17 h
Casal de Gent Gran de Can Vidalet
Rambla Verge de la Mercè, 57
**Xerrada sobre seguretat
A càrrec de la Policia Local**

18 h • Residència La Mallola
Auditori M. Rosa Campreciós
Socis gratuït, no socis [5 €]
**AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA
'La Patria de Aramburu'**
A càrrec de la catedràtica de Literatura Castellana,
Marisa Sotelo Vazquez
Més informació a aaugge@yahoo.es
Organitza: Aula d'Extensió Universitària per a la
Gent Gran del Baix Llobregat AUGGE

18 h • Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
**PRESENTACIÓ DE LLIBRES
Las Crónicas de Tito Valerio Nerva**
De Sergio Alejo Gómez
Saga de tres llibres sobre les aventures d'un veterà
soldat i membre de la legió que participa en la
campanya de Roma August per conquerir els
pobles cantàbric i astur l'any 26 abans de Crist.
Els tres títols de la saga són: *Misiva de sangre*, *El
Enemigo interior* i *La Sombra de la conjura*

19 h
Casal de Cultura Robert Brillas
Xerrada: 'Recordant Paco Candel'
Autor d'*Els altres catalans*. Presentació a càrrec
de **Joan M. Puiggròs**, doctor en filosofia.
Conferència a càrrec dels editors dels diaris
inèdits de Francisco Candel, **Anna Caballé** i
Gabriel Jiménez i el president de la Fundació
Paco Candel, **Pere Baltà**
Organitza: Grup d'Estudis d'Esplugues

Divendres 2

16.30 h
Associació de Dones de La Plana • C. Bruc, 40
**MES DE LES DONES
Cinefòrum pel·lícula:
Figuras Ocultas** (2017)
Dirigida per Theodore Melfi
Organitza: Associació de Dones de La Plana

18 h • Biblioteca La Bòbila
**CICLE DE CINEMA NEGRE
Buenas noches, y buena suerte**
De George Clooney

19 h • Des de les parades de metro de Cornellà
Centre fins a la de Can Vidalet (L5) i retorn
**QUINZENA METROPOLITANA DE DANSA
Espectacle: Under9, amb Brodas Bros**
Espectacle de la companyia de dansa urbana
Brodas Bros juntament amb el grup de dansa
i percussió **Brincadeira** i la companyia **Iron
Skulls**.

+ P.3

Dissabte 3

De 9 a 14 i de 15 a 21 h
Poliesportiu Can Vidalet
**I Trofeu d'Hivern Esplu-Artístic CP
Individual i Parelles**
Aquest trofeu aplega totes les edats, des dels
patinadors i patinadores més petits fins a
patinadors/es en categoria nacional.
Organitza: Esplu-Artístic Club Patí

11 h
CIRD Villa Pepita c. Sant Francesc Xavier, 5
MES DE LES DONES

**Taller de nutrició i dona:
'La salut i la nutrició centrada en la
dona, des d'una visió energètica'**
A càrrec de **M.Carmen Mejías**, tècnica
en macrobiòtica. Pautes saludables sobre
alimentació i estil de vida abans i durant l'etapa
de la menopausa. Hi ha servei d'acollida per a
nens i nenes majors de dos anys (cal inscripció
prèvia). Taller gratuït per a sòcies de la XDE i
dones d'Esplugues. **Inscripcions a:
xde.esplugues@gmail.com**
Organitza: Xarxa de Dones Emprendedores
d'Esplugues - XDE

+ P.5

12 h
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
**L'HORA DEL CONTE
Una mirada de contes**
A càrrec de **Blai Senabre**
Contes per escoltar amb els ulls ben oberts!

De 17 a 19.30 h • L'Avenç Centre Cultural
Socis i sòcies [2 €] no socis [3 €]
Ball per a la gent gran
Organitzen: L'Avenç Centre Cultural i
l'Ajuntament

20 h • L'Avenç Centre Cultural
Socis i sòcies [5 €] No socis [8 €]
**Teatre: Romeo y Julieta, una mirada
distinta** Revisió del clàssic escrita i dirigida
per Tony Casla. **Companyia Antzoki Teatteri**
Organitza: L'Avenç Centre Cultural

Diumenge 4

D'11.30 a 13.30 h • Parc de Can Vidalet
**JUGATECAMBIENTAL
'La nostra caixa-niu'**
Recorregut per veure com són els nius que fan
els ocells i, després, els participants realitzaran
una caixa niu.
A càrrec de Fundació Sigea

+ P.8

12 h • Parc Pou d'en Fèlix
**QUINZENA METROPOLITANA DE DANSA
Origami, amb Furinkai**
Espectacle de dansa de la companyia **Furinkai**
i la ballarina **Satchie Noro**, que executa una
dansa aèria lenta i subtil sobre una estructura
mecànica que es transforma en un elegant
objecte de papiroflèxia.

+ P.3

12.30 h • Casal de Cultura Robert Brillas
**Concert a càrrec de les orquestres
Ocell i Ocellet**
Dins del cicle de concerts dominicals.
Organitza: Escola Municipal de Música

14 h • L'Avenç Centre Cultural
Socis i sòcies [15 €] No socis [20 €]
Infants (- 12 anys) [12 €]
DINAR POPULAR

Calçotada i carxofada
Més informació a la secretaria. de 17 a 20 h,
c. Àngel Guimerà, 27-29 o al telf.: 93 513 54 45
o c/e: centreculturalavenc@gmail.com
Organitza: L'Avenç Centre Cultural

17 h • Parc Pou d'en Fèlix
**QUINZENA METROPOLITANA DE DANSA
Origami, amb Furinkai**
Espectacle de dansa de la companyia **Furinkai**
i la ballarina **Satchie Noro**, que executa una
dansa aèria lenta i subtil sobre una estructura
mecànica que es transforma en un elegant
objecte de papiroflèxia.

18 h • Parc Pou d'en Fèlix
**QUINZENA METROPOLITANA DE DANSA
La partida, de Vero Cendoya**
Un grup de ballarines s'enfrontarà a cinc
futbolistes per jugar un partit de futbol molt
diferent a res que hagueu vist abans

+ P.3

Dilluns 5

De 17 a 18 h • Plaça Gandhi
Punt de participació mòbil
Espai per donar suport a les propostes del
Pressupost Participatiu

17.30 h • Associació de Dones del Gall
c. Josep Argemí, 48-52
**MES DE LES DONES
Masterclass de zumba**
Organitza: Associació de Dones del Gall

+ P.5

De 19 a 20 h
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues
**Taller de prioritització de propostes
del pressupost participatiu**
La ciutadania podrà prioritzar les propostes del
pressupost participatiu. S'explicaran les propostes
i es donarà suport per fer la prioritització a través
del portal Esplugues Participa

Dimarts 6

18.45 h
Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas
**MES DE LES DONES
Castell: 'Fem pinya per al reconeixement
dels drets de les dones'**
A càrrec de la Colla de Castellars d'Esplugues

+ P.5

19 h • Casal de Cultura Robert Brillas
C. Àngel Guimerà, 38
**MES DE LES DONES
Conferència: 'La crisi rohingya a
Myanmar. No podem esperar. Aturem
la neteja ètnica'**, a càrrec de **Carne
Villarroya**, activista d'Amnistia Internacional (AI)
de Catalunya i integrant de la Xarxa de gènere
del Secretariat estatal. Organitza: Grup Pla del
Llobregat - AI de Catalunya

+ P.5



QUINZENA METROPOLITANA DE DANSA

Dansa, a peu de carrer i per seduir tothom

Gaudir intensament de la dansa és possible, malgrat que no en sigueu un públic fidel. El ball és un llenguatge universal. Amb aquesta idea i present a teatres, museus, vagons de metro o al carrer, la **Quinzena metropolitana de dansa** és una invitació a descobrir grans artistes o nous talents de tots els estils i tècniques. La iniciativa, que neix amb la voluntat de compartir aquesta modalitat artística entre ciutats metropolitanades de l'entorn de Barcelona que disposen de xarxa de metro, se celebrarà de l'1 al 18 de març a sis municipis: Badalona, Barcelona, Cornellà de Llobregat, l'Hospitalet de Llobregat, Santa Coloma de Gramenet i Esplugues de Llobregat, i compta amb el suport de la Diputació de Barcelona.

A la nostra ciutat es faran quatre espectacles, dos dels quals coincideixen el mateix dia i lloc, el diumenge 4 al parc Pou d'en Fèlix. La

companyia **Furinkai** us porta una proposta de carrer espectacular i alhora delicada titulada **Origami**, on la ballarina **Satchie Noro** serà capaç de transformar un contenidor de dotze metres en un elegant objecte de papiroflèxia (dues sessions: 12 i 17 h). D'altra banda, la coreògrafa **Vero Cendoya** us presenta **La partida**, on un grup de ballarines s'enfrontarà a cinc futbolistes per jugar un partit de futbol molt diferent de cap que hagueu vist abans, on l'animalitat i la sofisticació es confronten en un simulat camp de futbol (a les 18 h).

Abans però, el divendres 2, no us perdeu **Under9**, un projecte dels **Brodas Bros** que porten la **dansa al metro**. La ruta comença a l'estació de Cornellà Centre de la línia 5, a les 19 h, i arriba fins a la parada de Can Vidalet, a Esplugues, per després tornar al punt de sortida. La companyia de cultura urbana no viatja sola, ho fa de la mà de la percussió de **Brincadeira** i l'actuació d'**Iron Skulls**, que fusionen hip hop, acrobàcia i dansa contemporània.

Una de les coses que té el ball és que quan el veus t'agafen ganes de moure't. Si us passa això, podreu satisfer-ho a **Tothom balla**, una proposta de dansa participativa

que dirigeix **Toni Mira**, un dels referents de la dansa contemporània al nostre país. *Movent emocions* és el nom de la coreografia que es farà de forma simultània als sis municipis participants, dissabte 17, a les 12 del migdia. Aprofitant la cloenda de l'esdeveniment, Esplugues organitza activitats coreogràfiques i participatives, al parc Pou d'en Fèlix, amb les següents entitats culturals de la ciutat: **Taller Flamenco, Colla de Bastoners d'Esplugues, Esbart Vila d'Esplugues i Dansa x tots-A Escena.**



Foto: Martí E. Berenguer

L'ENTREVISTA DE L'AGENDA

// Què pot suposar la Quinzena Metropolitana de Dansa per a Esplugues?



Joan Vázquez
President Colla de Bastoners d'Esplugues

Crec que aquesta Quinzena Metropolitana de Dansa suposa per al nostre poble una posada en escena fantàstica del poder cultural de la nostra vila i una mostra dels diferents estils, elements i contextos en què la dansa és el principal motor de l'acció.



Esther Contreras
Presidenta Dansa x tots – A Escena

Esplugues no és coneguda per la seva oferta cultural, fora del municipi. Pot ser una gran oportunitat per impulsar activitats de qualitat que creïn nous públics i posar Esplugues en el mapa cultural metropolità. El Teatre-Auditori ajudarà... quan es faci realitat.



Antoni Haro
President Esbart Vila d'Esplugues

Un conjunt d'activitats idònies per mostrar que la dansa és una activitat que permet relacionar-se amb tot tipus de gent independentment del seu origen, condició o cultura i a la vegada transmetre valors com: el treball en equip, el compromís, etc.



Eva García
Presidenta Taller Flamenco

La Quinzena suposa un enriquiment cultural i musical per als seus habitants. Permet conèixer diferents estils de música i ball. També dona l'oportunitat d'ajudar la població a gaudir d'un ambient festiu. Permet a les persones introduir-se al món de la dansa.

⦿ 20 h
Casal de Cultura Robert Brillas

MES DE LES DONES

Inauguració de l'exposició: 'Drets humans de les dones'

Sobre la violació de drets humans que pateixen les dones a diferents països. Mostra d'**Amnistia Internacional de Catalunya**, es podrà visitar del 2 al 22 de març, de dilluns a divendres, de 18 a 19 h

⦿ 20 h
L'Avenç Centre Cultural

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Tertúlia: 'Els canvis que proposa el feminisme'

Conversa amb Carme Porta i Marta Selva

Entrada gratuïta

Organitza: L'Avenç Centre Cultural

Dimecres 7

⦿ De 10 a 12 h • Mercat de La Plana

Punt de participació mòbil

Espai per donar suport a les propostes del Pressupost Participatiu

⦿ 17 h
Museu Can Tinturó (CEM Les Moreres)

Inici de la mostra: 'Festa de Rams'

Vegeu informació a l'apartat 'Exposicions', a la p. 10.

Organitza: Museus d'Esplugues de Llobregat

⦿ 17.30 h
Associació de Dones del Gall
c. Josep Argemí, 48-52

MES DE LES DONES

Classe inicial d'origami

L'origami o papiroflèxia és l'art japonès del plegament del paper.

Organitza: Associació de Dones del Gall

P.5

⦿ 18 h • Biblioteca La Bòbila

BIBLIOLAB

Detectius de l'ADN

Taller sobre l'ADN on aprendrem a extreure'l emprant materials quotidians, a càrrec d'**Escuelab**

⦿ 19 h
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

DISCOFÒRUM

Johannes Brahms

El clàssic del romanticisme alemany. Selecció audiovisual i comentaris a càrrec de **Francesc Ventura**

Organitza: Club de Música Clàssica

Dijous 8

⦿ 12 h
Plaça Santa Magdalena

MES DE LES DONES

Lectura del manifest commemoratiu del Dia Internacional de les Dones

⦿ 18 h
Residència La Mallola
Auditori M. Rosa Campreciós

Socis gratuït, no socis [5 €]

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

'Envel·liment: salut i malaltia'

A càrrec del psicòleg **Pep Vilajoana**.

Ha ajudat durant més de 20 anys les famílies d'Esplugues, i específicament els cuidadors de malalts d'Alzheimer o trastorns psíquics.

Més informació a aaugge@yahoo.es

Organitza: Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran del Baix Llobregat AUGGE

Divendres 9

⦿ De 18 a 20 h
Poliesportiu Les Moreres

Punt de participació mòbil

Espai per donar suport a les propostes del Pressupost Participatiu

⦿ 18 h • Biblioteca La Bòbila

CINEMA FAMILIAR

Mi vecino Totoro, d'Hayao Miyazaki

⦿ 20.30 h
CEM Les Moreres

MES DE LES DONES

Actuació de Beth

Cantant catalana que es va donar a conèixer a la segona edició d'*Operación Triunfo*
Entrada gratuïta. Aforament limitat.
Per a més informació podeu trucar al CIRDA, al telèfon 93 371 33 50 - ext. 2190.

P.5

⦿ 21.30 h
CEM Les Moreres

MES DE LES DONES

Sopar de les Dones d'Esplugues

Preu: [17 €]. Aforament limitat. Inscripcions obertes fins al 6 de març. Per a més informació, truqueu al CIRDA, tel. 93 371 33 50 - ext. 2190

P.5

Dissabte 10

XXII FESTA DELS TRES TOMBS

⦿ De 10 a 14 i de 17 a 19 h

Parc Pou d'en Felix - Plaça vermella

8a Fira d'Alimentació Artesana

⦿ 17.30 h • Inici al carrer Nou

Passejada a cavall per la vila i recollida de la bandera i del cos de bandera

Recorregut: carrers Andreu Amat, Raval de Sant Mateu (recollida del banderer i Cos de Bandera), Església, Laureà Miró, Nou, Àngel Guimerà, Isidre Martí, Francesc Lluñell, Mestre Joan Corrales, av. Cornellà, Mossèn Cinto Verdaguier, Àngel Guimerà i Casal de Cultura Robert Brillas

⦿ 18.30 h
Casal de Cultura Robert Brillas

Cerimònia d'entrega de la bandera i pregó de la festa

• **Pregó** a càrrec de **Maria Rosa Campreciós i Garcia**, promotora i iniciadora de la **Fundació privada Casal dels Avis**.

• **Cerimònia d'entrega del banderer**, per part del banderer de 2017, **Lluís Tarrés**, al banderer del 2018, **Julià Aceituno González**, president de la Fundació privada Casal dels Avis

• **Actuació de la Coral La Coloma**

• **Parlaments i refrigeri**

20è Concurs fotogràfic memorial Carles Garcia i Royo

Les obres s'hauran de lliurar a Bovés Bricolatge, c/Mestre Joan Corrales, 24, de 10 a 14 i de 17 a 20 hores, fins al 7 d'abril, amb la inscripció del portador en l'acte del lliurament. Consulteu les bases al web:

www.trestombs.com

Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues

P.6

⦿ D'11 a 13 h
Rambla Àngel Guimerà

Punt de participació mòbil

Espai per donar suport a les propostes del Pressupost Participatiu

⦿ 12 h
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

L'HORA DEL CONTE

Per llepar-se els dits!

A càrrec d'Ulldistret

Entre plats i tovallons contarem culleres, repicarem gots i contarem rondalles dins dels pots que al voltant del menjar, nyam nyam, hi ha molta teca a explicar

⦿ De 17 a 19.30 h
L'Avenç Centre Cultural
Socis i sòcies [2 €] no socis [3 €]

Ball per a la gent gran

Organitzen: L'Avenç Centre Cultural i l'Ajuntament

Diumenge 11

XXII FESTA DELS TRES TOMBS

⦿ De 10 a 14 h
Parc Pou d'en Felix - Plaça vermella

8a Fira d'Alimentació Artesana

⦿ De 8 a 11 h • C. Andreu Amat (la Mallola)

Concentració de carruatges i cavalls

Recepció i esmorzar d'escalfament per als veïns d'Esplugues. Preu esmorzar [5€] gratuït per als socis i sòcies

⦿ 11.45 h • Plaça de les Moreres

Sortida dels Tres Tombs pels carrers

Benedicció dels animals a la pl. de Les Moreres

Recorregut pels carrers: Andreu Amat, Església, Laureà Miró, av. de Cornellà, av. Isidre Martí, Josep Rodoreda, Dr. Turró, Àngel Guimerà, Eduard Toldrà, Vicenç Bou, (enllaç amb els Tres Tombs). Tornada per Nou, Laureà Miró, Nord, fins a l'arribada al punt de concentració.

⦿ 15 h • L'Avenç Centre Cultural

Dinar de germanor

De socis, amics i veïns, i ball amb l'actuació del DJ, música *raga* i barra lliure de begudes.

Inscripcions fins al dimarts 6 de març, al mercat de la Plana, a les parades: Tocineria-xarcuteria Milà (93 473 13 52) i Pesca Salada Júlia (93 473 76 80). Preu: [25€]

20è Concurs fotogràfic memorial Carles Garcia i Royo

Les obres s'hauran de lliurar a Bovés Bricolatge, c/Mestre Joan Corrales, 24, de 10 a 14 i de 17 a 20 hores, fins al 7 d'abril, amb la inscripció del portador en l'acte del lliurament. Consulteu les bases al web:

www.trestombs.com

Organitza: Colla dels Tres Tombs d'Esplugues

P.6

⦿ 11 i 13 h
Museu "La Rajoleta" (CEM Les Moreres)

MES DE LES DONES

Visita semiteatralitzada:

'La Magdalena a la fàbrica'

La Magdalena Serra, una de les treballadores de "La Rajoleta" de principis del s. XX, us acompanyarà pel recinte de l'antiga fàbrica Pujol i Bausis tot explicant-vos algunes de les seves vivències.

Activitat gratuïta

Organitza: Museus d'Esplugues de Llobregat

P.5

⦿ D'11.30 a 13.30 h
Parc de la Fontansa

JUGATECAMBIENTAL

'Fem instruments musicals amb material de rebuig'

Taller on aprofitarem material de rebuig per fer instruments musicals

A càrrec del Centre Ambiental L'Arrel

P.8



MES DE LES DONES

Un mes lleno de actividades para reivindicar la igualdad entre mujeres y hombres

Cualquier día del año es válido para reflexionar sobre la **desigualdad entre géneros** que, lamentablemente, todavía lastra nuestra sociedad. Campañas mundiales como las del #MeToo, una iniciativa que empezó en Estados Unidos para denunciar los abusos sexuales contra las mujeres pero que ha terminado por convertirse en un movimiento que reflexiona sobre la situación desfavorecida de las mujeres respecto a los hombres, nos recuerdan que **la lucha por una igualdad de derechos** es una cuestión global.

De todos modos, es en ciudades como Esplugues donde numerosas asociaciones de mujeres llevan años haciendo frente a esta cuestión y donde la ciudadanía puede implicarse en la multitud de actividades que organizan durante todo el año. Sobre todo este mes de marzo que, coincidiendo con la celebración de **Día Internacional de la Mujer Trabajadora**, encontráis un amplio catálogo de propuestas de ocio, aprendizaje o reflexión, empezando por el mismo jueves 8, cuando se hace la habitual **lectura del manifiesto** y en el que se celebrará la primera **'huelga feminista'** legal en España.

Más allá del día en cuestión, hay actividades durante todo el mes como **talleres** (de nutrición, defensa personal, zumba o origami), **conferencias** sobre el papel de la mujer en el cine o la situación de las personas refugiadas rohingyas que han tenido que huir de una persecución étnica en Myanmar (antigua Birmania), así como la **exposición 'Derechos Humanos de las Mujeres'**, de Amnistía Internacional.



SOPAR DE LES DONES

Reivindicación y diversión en torno a una mesa

Las cuatro asociaciones de mujeres de Esplugues que se dedican con perseverancia a luchar por el cambio social necesario para llegar a la igualdad plena entre mujeres y hombres organizan una cena donde la reivindicación dará paso a la diversión. En esta ocasión será la **cantante Beth**, que se dio a conocer en su participación en la segunda edición del programa *Operación Triunfo*, la protagonista de la actuación musical que precederá el evento en el Complex Esportiu Municipal Les Moreres.

El Sopar de les Dones, si bien está organizado por el Ayuntamiento y las entidades que trabajan para potenciar la participación y emprendimiento femenino, está abierto a todas las mujeres de la ciudad que quieran unirse a la celebración.

Las personas que quieran asistir pueden inscribirse hasta el martes 6, en las diferentes sedes de las asociaciones:

- **Associació de Dones de La Plana**
C. Bruc, 40, martes, de 17 a 19 h.
- **Associació de Dones "El Taller" de Can Vidalet**
Centre Mpal. Molí, lunes, de 11 a 12 h. y de 19 a 20 h.; y martes y jueves de 17 a 19 h.
- **Associació de Dones del Gall**
C. Josep Argemí, 48-52, miércoles, de 17.30 a 19 h.
- **Xarxa de Dones Emprendedores d'Esplugues**
De 17 a 20 h. Tel.: 693 727 418 i xde.esplugues@gmail.com

Viernes 9 • Complex Esportiu Municipal Les Moreres

ACTUACIÓN MUSICAL DE BETH

20.30 h. Aforo limitado, entrada gratuita

SOPAR DE LES DONES D'ESPLUGUES

21.30 h. Precio: [17 €]



+ Els Tres Tombs d'Esplugues, tradició tirada a cavall

Als més petits els costa de creure però hi va haver una època, no tan llunyana, en què les persones es movien amb carros i cavalls, potser fins i tot les generacions més grans us explicaran com era el temps en el qual animals i cotxes compartien la calçada. Per celebrar aquests orígens i mantenir el ritual de beneir els animals domèstics, la **Colla dels Tres Tombs d'Esplugues** organitza la festa homònima que s'encarrega de fer lluir la tradició pels carrers de la ciutat, el dissabte 10 i el diumenge 11.

La programació es manté fidel a altres anys. Així doncs, dissabte es farà la recollida de banderers, que aquest any pertanyen a la **Fundació Privada Casal dels Avis**, una entitat a la qual la Colla ha volgut retre homenatge i agrair la tasca que fan per millorar la qualitat de vida de moltes persones. El cos de la bandera estarà format pel banderer **Julià Aceituno**, president de la Fundació, i per altres representants de les **residències Fèlix Llobet i La Mallola** i els centres de dia **El Xiprer i Can Vidalet**, com són **Cristina Estévez, Imma Vergara i Jordi Marín**.

El diumenge començarà el dia ben d'hora amb la concentració de carruatges a la Mallola, cosa que donarà pas a la cercavila on participen més de trenta carros provinents de pobles d'arreu de Catalunya. Gairebé a l'inici del camí es farà una parada a la plaça de les Moreres per beneir els cavalls, tot honorant la tradició de Sant Antoni Abad, patró dels animals. Els tres tombs, que donen el nom a la festa, recorreran els carrers propers al parc Pou d'en Fèlix, punt central del recorregut. Tot plegat acabarà amb un dinar de germanor i un ball al Casal de Cultura Robert Brillas, al qual us haureu d'haver apuntat prèviament (consulteu la informació al *Dia a Dia*).

També trobareu la **8a Fira de l'Alimentació Artesanal** al parc Pou d'en Fèlix tant dissabte com diumenge. I recordeu que si feu bones fotos les podeu presentar al **concurs fotogràfic** que organitza la Colla. Som-hi, arri, arri!



FESTA DELS TRES TOMBS

Dissabte 10 i diumenge 11

Diversos carrers de la ciutat

⦿ D'11.30 a 13.30 h

Parc de Can Vidalet

JUGATECAMBIENTAL

'La fauna secreta del parc i el taller de petjades'

Descobrireu quins són els principals animals que viuen al parc i fareu petjades amb guix. A càrrec de Fundesplai

+ P.8

Dilluns 12

⦿ De 10 a 12 h • Esplai de Gent Gran Centre La Plana • c/ Rafael Sebastià Irla, s/n, bxs.

Obertes inscripcions per l'obra de teatre *Novelas ejemplares*

Són un recull de novel·les curtes de Miguel de Cervantes. La representació, a càrrec de **Transeduca**, es farà el dia 18 d'abril a L'Avenç Centre Cultural, a les 9.45 h
Preu: [7,5€]

⦿ 19 h • Biblioteca La Bòbila

TROBADA AMB...

Trobada amb Rosa Ribas

Espectora espanyola, que cultiva principalment la novel·la negra

Dimarts 13

⦿ 18 h • Biblioteca La Bòbila

L'HORA DEL CONTE

Bosquim boscam. El bosc dels sentits, a càrrec de Marta Catalán

⦿ De 18.30 a 20.30 h

Poliesportiu La Plana

Punt de participació mòbil

Espai per donar suport a les propostes del Pressupost Participatiu

Dimecres 14

⦿ De 9 a 11 h • CAP Lluís Millet

Punt de participació mòbil

Espai per donar suport a les propostes del Pressupost Participatiu

⦿ 17.30 h • Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

PICTURES, RHYTHM AND RHYMES

The monster's monster

By Patrick McDonnell, storyteller

Places limitades. Cal inscripció prèvia

⦿ 18 h • Centre sociocultural Molí-Cadi

Rambla Verge de la Mercè, 57

MES DE LES DONES

Cinefòrum sobre la pel·lícula *Joy*, dirigida per David O. Russell

Organitza: Associació de Dones "El Taller" de Can Vidalet

+ P.5

⦿ 20 h • Espluga Viva

DIÀLEGS SOTA LA SORRA

'Reconstruir Colòmbia després dels acords de pau'

Amb **Betty Puerto**, membre de la Organització Femenina Popular de Colòmbia i **Rut Gumbau**, periodista

Dijous 15

⦿ 10 h

Punt de trobada, a determinar

Visita: Palau Falguera i dinar a l'escola d'hostaleria de l'institut Martí Dot

Amb menú degustació. Preu: [17 €].

Places limitades. Inscripcions: 5 i 12 de març, de 10 a 12 h a l'Esplai de Gent Gran Centre la Plana (c/ Rafael Sebastià Irla s/n, bxs)

⦿ De 17 a 19 h

Rambla Verge de la Mercè

Punt de participació mòbil

Espai per donar suport a les propostes del Pressupost Participatiu

⦿ 17.30 h

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

CONTES MENUTS

El llop ferotge, a càrrec de Sara Fuentes

En Nil és molt valent i li agraden les històries de llops ferotges, però esteu segurs que tots els llops són dolents i ferotges?

Places limitades. Cal inscripció prèvia

⦿ De 16 a 19 h

Casal de Cultura Robert Brillas

MES DE LES DONES

XI Taller d'autoprotecció i defensa personal per a dones

A càrrec del Servei de Policia Local

Inscripcions al CIRCD Vil·la Pepita, c. Sant Francesc Xavier 1, tel 93 371 33 50 - ext. 2190. Per a la seva realització caldrà un nombre mínim d'inscripcions.

+ P.5

⦿ 18 h • Residència La Mallola

Auditori M. Rosa Campreciós

Socis gratuït, no socis [5 €]

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

'Zarzuela'

A càrrec del directiu d'Amics de la Música de Santa Magdalena, **Francesc Coma Casajoana**. Més informació a aaugge@yahoo.es

Organitza: Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran del Baix Llobregat AUGGE

⦿ 19.30 h (CEM Les Moreres)

Masoveria de Can Tinturè

Presentació de l'Associació de Dones Escripores d'Esplugues

Neix una nova entitat formada per dones que vulguin endinsar-se en el món de l'escriptura. Al final de l'acte se servirà un petit refrigeri.

Per a més informació, truqueu al 690 728 714

Organitza: Associació de Dones Escripores d'Esplugues (ADEE)

Divendres 16

⦿ 18 h • Biblioteca La Bòbila

CINEMA FAMILIAR

El secreto del libro de Kells

De Tom Moore i Nora Twomey

⦿ 19 h (CEM Les Moreres)

Masoveria de Can Tinturè

MES DE LES DONES

Taula rodona: 'Dones de pel·lícula'

El paper de les dones al cinema és un tema de completa actualitat gràcies a les campanyes com #Metoo #onsonlesdones o #masmujeres. En aquesta taula rodona **Isona Passola**, presidenta de l'Acadèmia de Cinema en Català; la productora i espluguina **Maria Rosa Fusté**, la productora i Premi Gaudí a la millor pel·lícula per TV 2018 per *La Llum d'Elna* **Míriam Porté**; i la directora de cinema i vicepresidenta de l'Acadèmia Espanyola de Cinema, **Judith Colell**, debateran sobre el paper de les dones, la imatge irreal que el cinema transmet de la dona i la seva influència en la societat.

Organitza: Museus d'Esplugues de Llobregat

+ P.5

⦿ 21 h

Església de Santa Magdalena

XXII FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL

Col·laboració a l'entrada, no socis [8 €]

Rèquiem d'Albert Guinovart

Amb el **Cor Jove Orfeó Catalans**, solistes del Cor, **Albert Guinovart**, piano i autor de l'obra; i **Esteve Nabona**, direcció

Organització: Amics de la Música de Santa Magdalena, Esplugues de Llobregat

+ P.9

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació de Barcelona

Dissabte 17

⦿ 10.30 h • Casal de Cultura Robert Brillas

Intercanvi de les Orquestres Infantils de l'EMCA de l'Hospitalet i l'EMME d'Esplugues

Organitza: Escola Municipal de Música

⦿ 12 h • Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

L'HORA DEL CONTE

Trifulgues i aventures de terramolsa, a càrrec de Sara Fuente

⦿ 12 h • Parc Pou d'en Fèlix

QUINZENA METROPOLITANA DE DANSA

Tothom balla, de Toni Mira, un dels referents de la dansa contemporània al nostre país, munta la coreografia **Movent emoció**, una dansa participativa que es farà de forma simultània als sis municipis participants.

⦿ 12.15

Activitats coreogràfiques

Cloenda de la Quinzena. Actuació d'entitats culturals de la ciutat: **Taller Flamenco**, **Colla de Bastoners d'Esplugues**, **Esbart Vila d'Esplugues i Dansa x tots - A Escena**

+ P.3

⦿ De 17 a 19.30 h • L'Avenç Centre Cultural

Socis i sòcies [2 €] no socis [3 €]

Ball per a la gent gran

Organitzen: L'Avenç Centre Cultural i l'Ajuntament

Diumenge 18

⦿ D'11.30 a 13.30 h • Parc de Can Vidalet

JUGATECAMBIENTAL AL PARC

'La Festa del Parc de Can Vidalet'

Amb xocolatada, visita guiada a una exposició i jocs sobre els ratpenats al parc.

A càrrec de Fundesplai

+ P.8

⦿ D'11.30 a 13.30 h

Parc de la Font Santa

JUGATECAMBIENTAL AL PARC

'Descobrim els ocells del parc'

Descobrirem la diversitat d'ocells que viuen al parc fent un petit itinerari ajudats de binocles i guies d'identificació

A càrrec del Centre Mediambiental l'Arrel

+ P.8

⦿ 11.30 h

Parc Pou d'en Fèlix - pista Conxita Udina

Ballada de sardanes

Amb la Cobla de Baix Llobregat

Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç

⦿ 18 h • Centre Cultural la Bòbila de l'Hospitalet

Concert: De cor a cor

Concert del cor de cambra **In Crescendo** de Tarragona, sota la direcció d'**Eduard Pàmies**, de les **corals Musicorum d'Esplugues: El cor de la nit** (infantil), **SOM-night** (joves) i **Musicorum** (adults). Organitza: Coral Musicorum

Dilluns 19

⦿ De 10 a 12 h

Esplai de Gent Gran Centre La Plana

C/ Rafael Sebastià Irla, s/n bxs.

Obertes inscripcions per a l'obra de teatre *Novelas ejemplares*

La representació es farà el dia 18 d'abril a L'Avenç Centre Cultural, a les 9.45 h
Preu: [7,5€]

Cada tarda fins al dijous 22

Centre Municipal Puig Coca - sala polivalent

Setmana cultural i concerts de primavera

⦿ 17.30 h • Veniu a conèixer: la Coral, la Banda, l'Orquestra, i el grup de música moderna.

⦿ 18,0 h • Concerts dels projectes cooperatius dels alumnes de l'Escola
Organitza: Escola Municipal de Música

⦿ 19 h

Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues

CINEFÒRUM GENT GRAN

Gran Torino, de Clint Eastwood

Programa d'animació sociocultural per a la Gent Gran

Dimecres 21

⦿ 18 h • Saló de Plens Ajuntament

Pl. Santa Magdalena, 5-6

Celebració del Ple municipal ordinari

Per confirmar-ne la data, consulteu el web www.esplugues.cat dos dies abans del Ple municipal

Dijous 22

⦿ 18 h • Residència La Mallola

Auditori M. Rosa Campreciós

Socis gratuït, no socis [5 €]

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

'Els Borgia', a càrrec de catedràtic emèrit

d'Història Medieval, **Salvador Claramut**

Més informació a aaugge@yahoo.es

Organitza: Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran del Baix Llobregat AUGGE

Divendres 23

⦿ 18 h • Biblioteca La Bòbila

CINEMA FAMILIAR

Kirikú y la bruja, de Michel Ocelot

⦿ 18.30 h i 19.30 h
Centre Municipal Puig Coca - sala polivalent
Concert de grups de música moderna, percussió i bandes de jazz
Dues sessions
Organitza: Escola Municipal de Música

⦿ 20 h
CIRD Vil·la Pepita c. Sant Francesc Xavier, 5 ♿
MES DE LES DONES
Taller: 'Com aconseguir una marca personal efectiva?'
A càrrec de **Juliana Caicedo Ramírez**, adquisició de talent i màrqueting de marques empresarials. Per treballar la formació de la marca personal, com diferenciar-se i tenir èxit en les relacions socials i professionals. Servei d'acollida per a nens majors de dos anys (inscripció prèvia). Taller gratuït per a sòcies de la XDE i dones d'Esplugues
Inscripcions a: xde.esplugues@gmail.com
Organitza: Xarxa de Dones Emprendedores d'Esplugues

+ P.5

Dissabte 24

⦿ 12 h • Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues ♿
L'HORA DEL CONTE
Irador, a càrrec de Santi Rovira
Només cal donar-li la volta a les coses per veure-les més clares..., o més absurdes! Així feia i escrivia Irador. O potser era a l'inrevés?

⦿ De 17 a 19.30 h
L'Avenç Centre Cultural ♿
Socis i sòcies [2 €] no socis [3 €]
Ball per a la gent gran
Organitzen: L'Avenç Centre Cultural i l'Ajuntament

Diumenge 25

⦿ d'11 a 14 h
Zona de vianants del carrer Àngel Guimerà ♿
Fira d'art al carrer
Organitza: Cercle Artístic d'Esplugues

⦿ 11 h • Museu Can Tinturó ♿ ♿ (CEM Les Moreres)
Ruta: 'De la mà d'Esplugues'
Descobriu tots els secrets que amaga el centre històric d'Esplugues. Preu a partir de [3 €].
Inscripció prèvia al 93 470 02 18 o al correu: **museus@esplugues.cat**

⦿ D'11.30 a 13.30 h • Parc de la Fontanta ♿
JUGATECAMBIENTAL
'Els contes del parc'
Donareu la benvinguda a la primavera escoltant contes que us parlen de la natura, el medi ambient i els habitants del parc
A càrrec del Centre Ambiental L'Arrel

+ P.8

⦿ D'11.30 a 13.30 h • Parc de Can Vidalet ♿
JUGATECAMBIENTAL
'L'hort al balcó'
Activitat centrada en els mitjans de producció i consum sostenible. A càrrec de Fundesplai

+ P.8

⦿ 18.30 h
L'Avenç Centre Cultural - Entrada gratuïta ♿
Festival Georgià
Recital de cançons i danses tradicionals de Geòrgia.
Organitza: L'Avenç Centre Cultural i l'Associació Eurogeorgia

Dilluns 26

⦿ De 10 a 21 h
CEM Les Moreres ♿ ♿
Torneig de Futbol Sala Cadet Ciutat d'Esplugues
Hi participen 8 equips cadets femenins i 8 equips cadets masculins a nivell nacional.
Organitza: A.E.Penya Esplugues Futbol Sala

Dimarts 27

⦿ De 10 a 21 h
CEM Les Moreres ♿ ♿
Torneig de Futbol Sala Cadet Ciutat d'Esplugues
Hi participen 8 equips cadets femenins i 8 equips cadets masculins a nivell nacional.
Organitza: A.E.Penya Esplugues Futbol Sala

Dimecres 28

⦿ De 10 a 21 h
CEM Les Moreres ♿ ♿
Torneig de Futbol Sala Cadet Ciutat d'Esplugues
Hi participen 8 equips cadets femenins i 8 equips cadets masculins a nivell nacional.
Organitza: A.E.Penya Esplugues Futbol Sala

Dijous 29

⦿ 20 h • Espluga Viva ♿
PATI BLAU
Amb l'escriptora Mireia Calafell
Dos poemaris: Costures i Tantes mudes
Pati Blau és una tertúlia literària en la qual les autores que escriuen en català tenen un espai per compartir els seus llibres i els seus dubtes
Organitza: Espluga Viva

CURSOS I TALLERS

⦿ Cada dimarts, de 19 a 20 h
Carrer d'Àngel Guimerà, 27-29 ♿
Curs de sardanes
A partir de 8 anys. Dues modalitats d'ensenyament segons el nivell. Inscripcions a la seu de la secció a L'Avenç Centre Cultural
Organitza: Secció Sardanista de L'Avenç

⦿ Cada dijous, de 10 a 12 h
CIRD Vil·la Pepita ♿
Cursos gratuïts d'ortografia catalana
Per a més informació i inscripcions, truqueu al 690 728 714. Places fins a 12 persones
Organitza: Associació de Dones Escriptores d'Esplugues (ADEE)

⦿ Cada dijous, de 18.30 a 20 h
L'Avenç Centre Cultural ♿
Trobades dels grups de conversa:
'Xerrem' Gratuït. Obert a tothom. Telèfon: 609 65 87 57, o al local de l'Espluga Viva. Organitza: Coordinadora d'Associacions per la Llengua - CAL

⦿ Cada dijous, de 18 a 19.30 h • AV Centre
Taller de txikung
La disciplina terapèutica oriental més completa

⦿ Dissabtes, de 17 a 21 h
CEM Les Moreres ♿ ♿
Classes de ball
Diversos estils Professors: **Toñi i Andrés**, de Sibimpi Dance. Informació al tel. 670 771 161 (Toñi). Preu: [15 €] al mes. Matrícula gratuïta
Organitza: Club de Ball Esportiu, amb el suport de l'Ajuntament d'Esplugues

+ Festa al Parc de Can Vidalet per conèixer la necessària tasca dels ratpenats

Quan s'apropa l'arribada del bon temps és el millor moment per començar a gaudir de les activitats a l'aire lliure. És per això que les **jugatecambientals** dels parcs de **Can Vidalet** i la **Fontanta** es presenten com a excel·lents propostes. En aquests espais, que es fan els diumenges al matí des del passat mes de febrer, les famílies amb nens i nenes de totes les edats poden compartir una estona de joc i experimentació mentre coneixen els valors dels parcs, a més d'altres continguts relacionats amb la sostenibilitat.

Aquest mes, l'activitat estrella és la **Festa al Parc de Can Vidalet**, del diumenge 18, on podreu conèixer la importància dels ratpenats en el nostre ecosistema i aprendre perquè se'ls considera una espècie bioindicadora.

Més enllà d'aquest acte, trobareu altres jugatecambientals fins a la tardor. Pel que fa a les d'aquest mes, podreu fer una caixa-niu per a ocells o aprendre a fer un hort per al balcó de casa vostra al parc Can Vidalet. I al de la Fontanta, fareu instruments amb materials reciclats o descobrireu els ocells del parc a través d'un itinerari.

Aquesta iniciativa està organitzada per l'Àrea Metropolitana de Barcelona, mentre que la majoria de les activitats van a càrrec dels monitors de la **Fundació Fundesplai** o el **Centre Mediambiental l'Arrel**. Consulteu totes les activitats al *Dia a Dia*.

Jugatecambientals

Diumenge ⦿ d'11.30 a 13.30 h
Parc de Can Vidalet. Parc de la Fontanta



+ XXII FESTIVAL DE MÚSICA CLÀSSICA I TRADICIONAL

El 'Rèquiem' de Guinovart, estrena de l'any, inaugura el cicle de música clàssica d'Esplugues

El **Festival de Música Clàssica i Tradicional** arrenca amb tota la seva millor artilleria, ni més ni menys que amb el **'Rèquiem'** del compositor català **Albert Guinovart**, estrenat a principis d'any al Palau de la Música. Amb una proposta inicial d'aquesta envergadura, sembla que la 22a edició del cicle musical promet vetllades inoblidables per a aquesta primavera. Els **Amics de la Música de Santa Magdalena**, organitzadors de l'esdeveniment i entitat molt oberta a rebre les valoracions del públic, ha intentat un cop més ajustar la programació a les preferències de les persones assistents.

D'aquesta manera, el cicle comptarà amb un ventall de sis propostes farcides d'obres, que van des del classicisme i romanticisme, com el 'Rèquiem' de Fauré, fins a avui dia, amb la composició gairebé inèdita de Guinovart.

El conegut pianista català, compositor de musicals com *Mar i Cel* o de bandes sonores de sèries catalanes, és el convidat del primer concert del cicle, que té lloc el divendres 16. Vindrà acompanyat del **Cor Orfeo Català** i el seu director, **Esteve Nabona**, un vell amic del festival.

Pel que fa a la resta de concerts, *L'Agenda* us n'anirà oferint els detalls cada mes. De moment, un avançament: hi trobareu cares conegudes com el violonista **Benjamin Scherer** que, si bé ara treballa a València, ha viscut a Esplugues; o la **Coral de l'Escola Alemanya** d'Esplugues, dirigida per la soprano i també espluguina **Marta García Cadena**, que oferirà un concert el maig de la mà del **Cor de Farmàcia de la Universitat de Barcelona**.



- **16 de març** 'Rèquiem' d'Albert Guinovart **Cor Jove Orfeo Català. Albert Guinovart, piano. Esteve Nabona, direcció**
- **6 d'abril** Benjamin Scherer, violí, i Sander Sittig, piano
- **20 d'abril** Orquestra de Cambra Harmonia. Albert Deprius, direcció
- **11 de maig** Corals Deutsche Schule Barcelona i Cor de Farmàcia de la Universitat de Barcelona. Marta García Cadena i Ahmet Süleyman, directors de les corals
- **25 de maig** Victor de la Rosa, clarinet, i el Quartet Gerhard
- **15 de juny** Centenari del naixement de Ricard Vilarasau. Cobla Ciutat de Girona amb Jesús Ventura, director

Tots els concerts són a les 21 hores a l'Església de Santa Magdalena

Col·laboració a l'entrada, no socis: 8 euros



○ Dilluns, 5, 12 i 19 de març, a les 18 h
Biblioteca La Bòbila

Taller: 'Treu suc al teu mòbil'

Taller de tres sessions per aprendre a fer servir les funcions que ofereix el telèfon intel·ligent

Dilluns 5 i 12 i dimecres 7 i 14

○ De 9.30 a 13.30 h

Edifici Puig Coca, petit Parc de l'Amistat, s/n

Curs: 'Excel mig-avançat'

Impartit per **Maite Aldomà**, de Gesem formació i consultoria. Requeriments mínims: Realitzar el qüestionari de nivell que s'enviarà per correu electrònic a les persones interessades. Dirigir a empresaris/ies, professionals i autònoms/es. Formació gratuïta. **Inscripcions:** correu electrònic a serveiempresa@esplugues.cat amb les dades: nom, cognoms, correu electrònic, telèfon, nom empresa o activitat i nom del curs que es vol fer.

+ P.10

○ Dilluns, 12 de març, de 18 a 21 h
Casal de Cultura Robert Brillas

ESCOLA DE MARES I PARES D'ESPLUGUES

Deseducar-nos per educar: canviar el no pel sí

Tot creant espais de confiança, d'una manera amena, pràctica i participativa treballareu habilitats i conductes per gaudir, encara més, de l'experiència de ser mares i pares. Docent: **Anna Mascaró i Colls**. Inscripcions: 900 300 082. Taller gratuït, places limitades

CASALS DE PRIMAVERA

○ Del 26 al 29 de març
Esplai Espurnes c/Bruc, 40

Casal de primavera

Inscripció: espurnesinfo@fundesplai.org i a la secretaria a l'Esplai de 16.30 a 19.30 h, de dilluns a divendres
Organitza: Esplai Espurnes

Del 26 al 29 de març, de 9 a 13 h
L'Avenç Centre Cultural

Casals de primavera a L'Avenç

• Jocs de taula

De 7 a 12 anys

(de 2n de primària a 1r d'ESO)

Explorareu la riquesa del vostre cervell tot divertint-vos amb una variada oferta de jocs de taula.

• Casal de primavera de dansa

De 7 a 12 anys

(de 2n de primària a 1r d'ESO)

Es farà un recorregut per diverses danses del món tot fent servir el ball i el joc com a base creativa

• Casal de primavera infantil

De 4 a 6 anys (de P4 a 1r de primària)

Gaudireu de la primavera a través del joc.

Preu [72€]. Descomptes (no acumulatius):

- 5% de descompte per a socis i sòcies de L'Avenç.

- 5% de descompte per a famílies monoparentals o nombroses (prèvia presentació del document acreditatiu).

- 5% de descompte per a 2n germà (el descompte s'aplicarà als dos germans).

Inscripcions del 12 de febrer al 15 de març
Tel. 93 513 54 45 o c/e:
centreculturalavenc@gmail.com
Secretaria oberta de 17 a 20 h, a Rambla Àngel Guimerà, 27-29
Organitza: L'Avenç Centre Cultural

Del 26 al 28 de març
Colònies de primavera
• **Infants de 3 a 12 anys:** Estada a la rectoria de Vallcàrquera. Preu: [130€]
• **Indi** (persones amb discapacitat intel·lectual i/o física moderada): Estada a la rectoria de Vallcàrquera. Preu: [130€]
• **Joves de 13 a 18 anys:** Estada a Planoles. Preu: [90€]. Inscripcions obertes: secretaria de l'Esplai: plaça de la Bòbila, 1 o al tel.: 93 438 48 96 o al c/e: **esplaiubilla@fundesplai.org**
Organitza: Esplai Pubilla Cases – Can Vidalet

Del 26 al 29 de març, de 9 a 13 h
La Masoveria (CEM Les Moreres)
Casal d'art: 'Ombres i llum'
Preu: residents [39 €] no residents [58 €]
Inscripcions: a partir del dl. 12 de març, a l'Escola Municipal de Ceràmica d'Esplugues, Edifici Puig Coca, 4a. planta. de dl. a dj, de 10 a 13 h i de dl. a dv., de 17.30 a 20 h. Tel.: 93 372 04 16 i c/e:
escoladeceramica@esplugues.cat

SORTIDES

☉ Diumenge, 4 de març i 1 d'abril, a les 11 h
Sortida de la placa Mireia
Itinerari guiat: la bateria antiaèria de Sant Pere Màrtir
A través d'una excursió per la muntanya de Sant Pere Màrtir es farà una breu introducció a la Guerra Civil espanyola tot remarcant el paper de les defenses antiaèries existents. Activitat gratuïta prèvia inscripció al tel. 93 470 02 18 o al c/e: **museus@esplugues.cat**
Organitza: Museus d'Esplugues de Llobregat

☉ Diumenge, 18 de febrer, a les 7 h
Sortida des de la plaça Santa Magdalena
EXCURSIONS EN AUTOCAR
La Nou a Sant Jaume de Frontanyà (Berguedà)
Excursió de dificultat mitjana, que surt de Sant Jaume de Frontanyà i acaba a la Nou. Les vistes que hi ha són impressionants, amb àmplies extensions de boscos i bona part del Berguedà. 26 km. 1.200 de desnivell. Cal inscripció prèvia. Informacions i inscripcions: CEE. Per a més informació i inscripcions truqueu al 93 473 39 09 o aneu al Centre Excursionista Espluga Viva (c. Sant Francesc Xavier, 7-9, **secretaria@esplugaviva.cat**)
Organitza: Centre Excursionista Esplugues-Espluga Viva

☉ Dimecres, 14 de març, a les 8.30 h
Excursió gratuïta a l'Arxiu Municipal Contemporani
L'Arxiu és al c/ del Bisbe Caçador, 4, Barcelona però us trobareu a Esplugues. Per a més informació i inscripcions truqueu al 690 728 714
Organitza: Associació de Dones Escriutores d'Esplugues (ADEE)

EXPOSICIONS

Tots els diumenges
Visites guiades als Museus
☉ 12 h • Museu Can Tinturé
(CEM Les Moreres)
Visita comentada que inclou l'exposició permanent 'Can Tinturé, col·lecció de rajola de mostra Salvador Miquel'.
☉ 11 i 13 h • Museu de Ceràmica "La Rajoleta" (CEM Les Moreres)
Visita comentada a l'exposició permanent 'La ceràmica i els forns del Modernisme', que inclou cinc tipologies de forns i altres elements d'interès de la que va ser la principal fàbrica de ceràmica modernista de Catalunya. [A partir de 3 €]

☉ Del 7 de març a l'1 d'abril
Museu Can Tinturé (CEM Les Moreres)
Mostra de peces: 'Festa de Rams'
Els "bunecos d'Estremoz", petites figures tradicionals de fang, van ser declarades Patrimoni immaterial de la Humanitat el passat mes de desembre per la seva originalitat i el tradicional procés de producció. Podreu veure un petita mostra a la sala central del Museu, on s'exposa un conjunt que representa una processó tradicional, format per 25 peces d'aquestes emblemàtiques figuretes procedents de la Col·lecció Setoain. Entrada lliure
Organitza: Museus d'Esplugues de Llobregat

☉ Del 2 al 22 de març
De dilluns a divendres, de 18 a 19 h
Casal de Cultura Robert Brillas
MES DE LES DONES
Inauguració de l'exposició: 'Drets humans de les dones'
Sobre la violació de drets humans que pateixen les dones a diferents països. Mostra d'**Amnistia Internacional de Catalunya**. Inauguració: Dimarts 6, a les 20 h

BIBLIOTEQUES

Per a inscriure-us a les activitats que requereixen inscripció (Clubs de Lectura, Grups de Conversa, ...) adreueu-vos a:

BIBLIOTECA PARE MIQUEL D'ESPLUGUES

Carrer d'Àngel Guimerà, 106-108

Tel.: 93 371 91 19 o a/e:

b.esplugues.pm@diba.cat

BIBLIOTECA LA BÒBILA

Pl. Bòbila, 1. L'Hospitalet de Llobregat

Tel.: 934032655 o a/e:

biblabobila@l-h.cat

CONCURS LITERARI

ABRIL LITERARI • Espluga Viva

Podeu entregar les obres per al concurs literari fins al 28 de març

Aquest any, hi ha novetats: la categoria infantil es dividirà en dos trams d'edat, i la categoria per a persones castellanoparlants passarà a ser la categoria d'iniciació a la llengua i va dirigida a persones estudiants o ex estudiants dels nivells A i B de català. El concurs és obert a tothom i de caire popular.

Trobareu més informació, les activitats i bases a:

https://abriliterari.blogspot.com/es/

Organitza: Tradicions i Costums Espluga Viva

+ Des de l'Excel financer al màrqueting, cursos per dirigir millor la teva empresa o ser millor professional

Les tècniques i eines que necessitem per administrar o dirigir una empresa van evolucionant amb el temps. És per això que per estar al dia cal anar aprenent i actualitzant els nostres coneixements i habilitats. En definitiva, es tracta d'incrementar les competències professionals i tenir els màxims recursos per donar un servei, vendre millor o fins i tot trobar feina.

Des del Servei d'Atenció a l'Empresa de l'Ajuntament d'Esplugues s'ha organitzat per aquest any una formació gratuïta dirigida a empreses, autònoms, persones emprenedores expertes o que tot just comencen o que s'ho estan plantejant, i professionals de tot tipus. La programació formativa contempla una curs al mes de diversa durada.

Aquest mes s'ofereix un curs sobre **Excel financer mitjà avançat**, que serà impartit per **Maite Aldomà**, de Gesem formació i consultoria, i constarà de quatre sessions. L'objectiu és que pogueu desenvolupar les utilitats i aplicacions del programa a l'hora de fer anàlisi de dades financeres.

Pel que fa a la resta de formacions, trobareu cursos sobre Word avançat (abril), Millorar la gestió per reduir despeses (abril), *Mindfulness* a l'empresa, reduir l'estrès i lideratge (maig i juny); Eines gratuïtes al núvol d'Internet per gestionar la teva empresa (juny i juliol), Innovació en màrqueting i vendes: noves formes d'arribar al mercat (setembre) i El futur dels negocis: deixar de vendre i crear experiències (a determinar).



Esplugues connecta amb l'empresa



CURS: EXCEL FINANCER MITJÀ AVANÇAT

Els dilluns 5 i 12 i els dimecres 7 i 14. ☉ De 9.30 a 13.30 h

Aula d'informàtica del Centre Municipal Puig Coca
(Vegeu la informació per a les inscripcions al *Dia a Dia*)



ESPLUJOVE DE TARDA

☉ Dijous 22, de 18 a 20 h

Espai Jove Remolí

Tapers saludables

Menjar diàriament tupper s'ha convertit en una tendència: ja sigui pel poc temps que tenim o perquè és còmoda i econòmica, és per això que podríem dir que preparar un tupper a casa ja forma part de la nostra rutina. Vine al Remolí i t'ensenyarem les receptes més ràpides i saludables per menjar fora de casa! Dirigit a joves de 16 a 35 anys



ESPLUJOVE DE NIT

☉ Divendres 16, de 21 a 23 h

Espai Jove Remolí

Cuina de primavera

Arriba el bon temps i per consegüent, una gran varietat de productes. En aquest taller t'ensenyarem diferents receptes d'aquesta temporada. Posa't el davantal i vine! Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

Espai Jove Remolí

Pl. Blas Infante s/n • Tel. 93 372 97 06
jove.remoli@esplugues.cat
De dilluns a divendres, de 17.15 a 21 h

ESPLUJOVE DE TARDA (12- 18 ANYS)

☉ Dimecres 14, de 17.30 a 19 h

Espai Jove Remolí

'Ultimate pancakes'

El pancake és una crep d'origen americà, usualment fet amb llet, mantega, ous, farina, llevat, sucre, sal i opcionalment, una espècia, essència o extracte. Vine a passar una tarda ben dolça!! Dirigit a joves de 12 a 18 anys.



TIC FORMACIÓ

☉ Dimarts 13, de 19 a 20.30 h

Espai Jove Remolí

Apps per a la recerca de feina

A través d'aquestes apps et serà molt més fàcil poder buscar feina. Vine al Remolí i descobreix-les! Dirigit a joves de 16 a 35 anys. (*)

☉ Dijous 15, de 19 a 20.30 h

Espai Jove Remolí

Iniciació a la fotografia

Si t'agrada la fotografia, i en vols aprendre una mica més, vine a aquest taller i gaudeix de la creació d'art! Dirigit a joves de 16 a 35 anys. *Cal portar càmera digital.

☉ Del 19 de març al 30 d'abril

De 17 a 20 h

Oficina Jove d'Emancipació

De 17.15 a 21 h

Espai Jove Remolí

Del Saló de l'Ensenyament a Esplugues

T'apropem tota la informació recopilada al Saló de l'Ensenyament perquè puguis decidir el teu futur formatiu. A més, recorda que a l'Oficina Jove tens un assessor que et podrà ajudar. Informa-te'n!

TIC SERVEIS

☉ Durant tot el mes, de 19 a 20 h

Espai Jove Remolí

Support TIC i multimèdia

• Ofimàtica: tots els dilluns

• Currículum creatiu: els dimecres

• Suport a la creació digital: Divendres

Per a algunes de les activitats el participant ha de portar el seu ordinador portàtil amb el programari instal·lat. Més informació al 93 372 97 06. No requereix inscripció prèvia. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

DINAMITZACIONS JUVENILS (12-18 ANYS)

☉ Divendres 9, de 18 a 19.30 h

Espai Jove Remolí

Escola de castells

En aquesta dinamització, els castellers d'Esplugues, ens ensenyaran i ens explicaran diferents tècniques. Vine a passar una bona estona i aprèn com funciona una entitat com els castellers! Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys.



☉ Divendres 16, de 17.30 a 19 h

Espai Jove Remolí

Futbol botons

El futbol botons és un joc d'habilitat que es desenvolupa sobre un tauler de fusta amb l'aparença d'un camp de futbol. En aquesta dinamització, l'entitat de futbol botons ens ensenyarà com funciona aquest joc! Dinàmica dirigida a joves de 12 a 18 anys.

L'Espai Jove Remolí i l'Oficina Jove d'Emancipació romandran tancats del 26 de març al 2 d'abril, ambdós inclosos.

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

☉ Dijous 8, de 18 a 19.30 h

Espai Jove Remolí

Coneix-te

Aquest taller ofereix un espai on poder reflexionar, compartir inquietuds i aprofundir sobre la naturalesa cíclica de les dones, lluny d'estereotips, per connectar amb l'energia femenina i la menstruació conscient. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

EXPOSICIÓ JOVE

☉ De l'1 al 16 de març, de 17 a 20 h

Oficina Jove d'Emancipació

'Dones del 36'

Aquesta exposició suposa un reconeixement a les dones que van elaborar un projecte de recuperació de memòria històrica sobre la vida de les dones, dones anònimes, a la Guerra Civil.

PUNT TEMÀTIC

☉ De l'1 al 15 de març

De 17 a 20 h i de 17.15 a 21 h

Oficina Jove d'Emancipació

Espai Jove Remolí

'8M. Dia de les dones'

Punts temàtics amb informació sobre el dia de la dona, que se celebra el 8 de març per commemorar les reivindicacions feministes que s'han produït històricament i seguir lluitant per les injustícies i desigualtats.

(*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho on-line al web www.esplujove.net, trucant al 93 372 97 06 (de dl. a dv. de 17.15 a 21 h) o enviant un correu electrònic a jove.remoli@esplugues.cat indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon.



Oficina Jove d'Emancipació

Casal de Cultura Robert Brillas
C. Àngel Guimerà, 36 • ☎ 661 987 690
jove.emancipacio@esplugues.cat
De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

(*) Per formalitzar la inscripció a les activitats pots fer-ho on-line al web www.esplujove.net, trucant al 661 987 690 (de dl. a dv. de 17 a 20 h) o enviant un c/e a jove.emancipacio@esplugues.cat indicant el taller, nom i cognoms, edat i telèfon



TALLER OCI JOVE

☉ Divendres 23, de 19.30 a 21.30 h

Oficina Jove d'Emancipació

Mona de Pasqua

La mona de pasqua és un dolç típic que s'ha de regalar el padri al fillol/a i que simbolitza que ha acabat la quaresma. En aquest taller aprendrem a fer-la per poder-la regalar, o per poder-la gaudir!

Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (*)



TALLER FORMATIU JOVE

☉ Dimarts 20, de 18 a 20 h

Oficina Jove d'Emancipació

Xerrada: 'Autocandidatura, apropa't a les empreses'

No esperis que les empreses et trobin, vés a buscar-les! En aquest taller veurem diferents maneres de presentar-se a les empreses i captar-ne l'atenció. Vine i descobreix una bona estratègia per arribar al lloc de feina que busques. Dirigit a joves de 16 a 35 anys, cal reservar plaça (*)

TALLER MOBILITAT INTERNACIONAL

☉ Dilluns 19, de 18 a 19.30 h

Oficina Jove d'Emancipació

Taller: 'Detalls pràctics per viatjar'

Tens pensat marxar aquesta Setmana Santa a un país estranger?

En aquest taller t'explicarem alguns consells pràctics que s'han de tenir en compte a l'hora de viatjar fora, des de la documentació que cal portar, a on buscar informació del país de destí, com moure's a nivell local, com trobar allotjament barat i com treure el major profit de l'experiència.

Dirigit a joves de 17 a 30 anys.

Taller gratuït, cal reservar plaça (*)

Trobareu tota la informació dels partits que disputin les entitats esportives locals, cada cap de setmana a l'apartat de

"Esports-Competicions esportives-Partits cap de setmana" de l'Ajuntament d'Esplugues i més concretament al següent link: <http://www.esplugues.cat/ambits/temes/esports/competicions-esportives>

Twitter: [@espluguesport](https://twitter.com/espluguesport)

Els equipaments esportius que hi podeu trobar són el següents:

CEM Les Moreres
Poliesportiu Municipal de Can Vidalet

Camp Municipal d'Esports Salt del Pi
Camp Municipal de Futbol El Molí

ESPORTS



The Meeting Point

Escolars • Universitaris • Adults • Empreses

AMB L'ANGLÈS, NO ET PERDIS



Critical Thinking

Communication

Collaboration

Creativity



* **Març MATRÍCULA GRATIS**

 **Cambridge English**
Exam Preparation Centre

www.meetingpointschool.com